**Reseña del libro Lo que no tiene nombre.**

Corporación Universitaria Adventista.

Contaduría Pública.



Hellen Margarita Castellar Castillo.

Medellín, Colombia.

2022.

**Reseña del libro Lo que no tiene nombre.**

*Lo que no tiene nombre* es un libro escrito por la autora Piedad Bonnett y narra la historia del suicidio de su hijo Daniel Segura Bonnett, el cual padecía de trastorno esquizoafectivo diagnosticado, una enfermedad mental que lo llevo al suicidio. A través de este libro, Piedad Bonnett, la autora y madre de Daniel nos adentra al corazón de su duelo mientras lidia con los asuntos de la muerte de su hijo, el impacto de esa pérdida para su familia y la introspección a temas sensibles y marginados como el suicidio, las enfermedades mentales, la vida, la muerte y la existencia humana (Bonnett, 2013).

"Piedad Bonnett (Amalfi, Antioquia, 1951) es una poeta, novelista, dramaturga y crítica literaria colombiana. Es licenciada en Filosofía y Letras de la Universidad de los Andes, donde ha ejercido como profesora en filosofía y lenguas" (Nacional, 2018, párr. 1). Su relación con el libro *Lo que no tiene nombre* es sumamente personal porque a través de este abre su corazón para contar la historia de la vida, la enfermedad y la muerte de su hijo Daniel, a la vez que sufre el duelo y las preguntas sin respuestas que giran en torno a las enfermedades mentales y el suicidio.

La autora del libro se centra mucho en los trastornos mentales que están ligados al suicidio, especialmente en el trastorno esquizoafectivo, (Mayo Clinic, 2021) el cual es caracterizado por una combinación de síntomas de esquizofrenia, como alucinaciones o delirios, y síntomas de trastornos del estado de ánimo, como depresión o manía que varían de acuerdo a cada persona. Esta enfermedad tiene una vulnerabilidad biológica de origen desconocido y es muy común la presencia de pensamientos y conductas suicidas.

En Colombia, según Gestarsalud (2021) “entre el 1 de enero del 2020 y el 30 de junio del 2021 al menos 3.672 personas cometieron suicidio en el país. Algo así como siete personas cada día en ese periodo de tiempo” (párr. 4). La marginación, la discriminación, la escasez de conocimiento y la falta de normalización de las enfermedades mentales están creando un hueco gigante, no solo en Colombia sino en todo el mundo. Aprender cómo son, cómo se sufren y cómo se tratan estas enfermedades es de suma importancia y urgencia porque las cifras amenazan con ir en aumento y acabar con la vida de más personas.

*Lo que no tiene nombre* es uno de los libros más íntimos, sensibles y profundos que me he leído. Me encantó la manera que tiene la autora de escribir y narrar la historia, de manera que el libro no sigue exactamente un orden cronológico o una estructura lineal y, sin embargo, el hilo de la narración no se pierde y mantiene al lector atrapado. Me parece que es muy admirable como una madre escribe la historia del suicidio de su hijo, algo que nunca debiera ocurrir y que nos debe servir de ejemplo para priorizar y atacar las enfermedades mentales de manera urgente.

**BIBLIOGRAFÍA**

Bonnett, P. (2013). Lo que no tiene nombre. Recuperado de [Lo\_que\_no\_tiene\_nombre\_de\_Piedad\_Bonnett.pdf](file:///C:\Users\gabit\Downloads\Lo_que_no_tiene_nombre_de_Piedad_Bonnett.pdf)

Gestarsalud. (2021). Informe especial: salud mental en Colombia, al borde del abismo. Recuperado de [Informe especial: salud mental en Colombia, al borde del abismo | Gestarsalud](https://gestarsalud.com/2021/09/10/informe-especial-salud-mental-en-colombia-al-borde-del-abismo/)

Mayo, C. (2021). Trastorno esquizoafectivo - Síntomas y causas. Recuperado de [Trastorno esquizoafectivo - Síntomas y causas - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/schizoaffective-disorder/symptoms-causes/syc-20354504)

Nacional, L. (2018). Piedad Bonnett. Recuperado de [Librería nacional | compra tus libros en linea desde cualquier lugar (librerianacional.com)](https://librerianacional.com/perfil-autor/piedad-bonnett)